**МЕСЯЦ СИВАН**

В первый день месяца сиван народ Израиля остановился напротив горы Синай. С этого момента началась подготовка к получению Торы. Шестого сивана мы празднуем это великое событие.

Каждый раз в Шавуот мы как бы заново принимаем Тору — многие евреи всю праздничную ночь, не ложась спать, изучают её. В синагогах звучат Десять заповедей — слушать их приходят и взрослые, и даже самые маленькие дети! Ещё в этот день читают свиток Рут — это книга о добре и милосердии.

Название праздника Шавуот в переводе с иврита означает «недели» — имеется ввиду, что от Песаха до Шавуота ровно семь недель, а также что в Шавуот, на пятидесятый день, заканчивается (фират а-Омер — счёт Омера. Шавуот — один из трёх праздников «шлоша регалим», когда все еврейские мужчины должны были оставить свои дома, поля и виноградники и совершить алию в Храм. В Шавуот они несли в Храм первые плоды своего урожая, и торжественные процессии людей с корзинами, увитыми цветами и наполненными отборными плодами, заполняли дороги, ведущие в Иерусалим.

В те времена говорили, что Творец умышленно создал Иерусалим так, что там не росли сочные плоды, как в садах у моря, и не было горячих источников, как в Тверии — чтобы никто не мог сказать, что он проделал такой долгий путь, чтобы поесть вкусных фруктов или искупаться в источнике. В Иерусалим нужно подниматься с другой целью - той, которая предписана Торой!

И, конечно, какой праздник Шавуот без вкусной и символичной молочной трапезы! Рабби Хафец Хаим в своём труде «Мишна брура» пишет о том, что когда евреи получали Тору на горе Синай, им, среди прочего, было предписано соблюдать кашрут. Получается, вся их посуда оказалась не кошерной, ведь в ней готовили всё подряд, и молочное, и мясное, в том числе не кошерно заготовленное мясо! Вернувшись в свои шатры, они сделали себе молочную трапезу, потому что приготовление мясной по законам, которые они только что получили, заняло бы слишком много времени.

Есть и более романтичное объяснение этой традиции. Тора называет Эрец Исраэль «землёй, текущей молоком и мёдом». А в «Шир а-ширим» («Песне песней») написано: «Мёд и молоко под языком твоим...» О чём это? По мнению мудрецов — об удовольствии, которое доставляет еврею сам процесс изучения Торы. Когда же, как не в праздник дарования Торы, украсить трапезу «молочными реками»!